



Vítejte u vašeho Test Kitu

Vybrali jste si GI Map test od Nordic Laboratories. Test vám poskytne informace, které vám pomohou na cestě k vašemu lepšímu zdraví.

Budoucnost medicínské péče spočívá v personalizované strategii založené na informacích, které závisí na individuální biochemii a genetické výbavě každého jedince. Tento test vám pomůže získat objektivní data o vás samotných, abyste mohli co nejvíce vylepšit postup vaší strategie za lepším zdravím a zároveň můžete zavést nová opatření, která vám na této cestě pomohou.

V tomto kitu naleznete veškerý materiál, který budete potřebovat k odběru. Přečtěte si, prosím, pečlivě instrukce a při odběru podle nich postupujte krok po kroku. Výsledek vašeho testu bude pro vašeho praktika zpřístupněn přibližně do 3 týdnů po obdržení vašeho vzorku laboratoří.

Pokud budete mít jakékoli dotazy, připomínky nebo budete potřebovat pomoci k pochopení testu a návodu, volejte, prosím, +45 33 75 10 00 nebo pošlete e-mail na: info@nordic-labs.com

Zkontrolujte obsah vašeho testovacího kitu

Materiál pro dopravu

- box obsahující testovací kit (uschovejte box pro zpětné zaslání vašeho vzorku do laboratoře)
- instrukce k odeslání vzorku
- formulář s osobními údaji
- polstrovaná obálka
- DHL taška
- DHL dopravní průvodka

Materiál pro odběr vzorku

- 1 x zkumavka s oranžovým uzávěrem
- 1 x táč k odběru vzorků
- 1 x znovuzavíratelný sáček s absorbní vložkou
- 1 x jednorázová rukavice

Pokud některé položky chybí nebo prošly datem expirace, volejte, prosím +44 (0)15 80 20 16 87 nebo pošlete e-mail na: testkits@nordicgroup.eu.

Upozornění: pokud nebude vzorek odebrán podle instrukcí, může dojít ke zpoždění ve vyhodnocení nebo bude nutný opětovný odběr, což může znamenat další náklady.



Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark • Tlf: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com

Příprava

Vypište následující informace

- Formulář s osobními údaji: ujistěte se, že jsou informace na formuláři správně vyplněné, v případě potřeby je opravte.

Na kdy naplánovat odběr vzorků

- Vzorky pro tento test se odebírají během JEDNOHO dne a musí být poslány zpět do laboratoře během 24 hodin. Abyste mohli zajistit doručení do laboratoře v tomto časovém rámci, je nutné odebírat vzorky POUZE v neděli nebo v pondělí (Pokud budete odebírat vzorky v neděli, je nutné odeslání v pondělí, protože DHL o víkendech zásilky nepřebírá). Vzorky je možné odebírat kdykoliv během dne.

Důležité upozornění

- Nikdy nepřerušuje užívání svých předepsaných léků bez předchozí konzultace s lékařem.
- Vyvarujte se kontaktu kůže a očí s tekutinou ve sběrných nádobách. V případě kontaktu tekutiny se sliznicí oka ho vyplachujte 15 minut tekoucí vodou. V případě kontaktu tekutiny s kůží omyjte postižené místo vodou a mýdlem. V případě náhodného požití tekutiny kontaktujte ihned lékaře.
- Udržujte nádoby mimo dosah dětí.

Postup sběru



Krok 1:

Napište vaše celé jméno, datum a čas sběru vzorku na etiketu zkumavky s oranžovým uzávěrem.



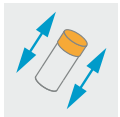
Krok 2:

Nasaďte si jednorázovou rukavici. Sbírejte vzorek stolice na sběrný ták (NEKONTAMINUJTE vzorek stolice močí, menstruační krví nebo vodou z toalety).



Krok 3:

Odšroubujte víčko ze zkumavky s oranžovým uzávěrem. Použijte přiloženou lžici pro odebrání vzorku z tácu do nádoby, odeberte vzorky z několika různých míst a přesuňte je do nádoby. Ujistěte se, že je dostatečné množství stolice smícháno s původní tekutinou ve zkumavce tak, aby hladina překročila rysku (vzorky s tekutinou nesmí být pod hranicí rysky). Pevně zašroubujte uzávěr.



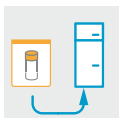
Krok 4:

Intenzivně třepajte se zkumavkou s oranžovým víčkem alespoň 30 vteřin, aby se vzorek stolice dostatečně promíchal s konzervační tekutinou v nádobě.



Krok 5:

Na boční stranu nádoby zaznamenejte konzistenci stolice v ANGLIČTINĚ (tu určíte podle klíče k určení konzistence stolice v návodu).



Krok 6:

Umístěte zkumavku s oranžovým uzávěrem do znovuzavíratelného sáčku a ten uzavřete. Uložte tento sáček do polstrované obálky a tu dejte do lednice.



Krok 7:

Nechte polstrovanou obálku se vzorkem v lednici po celou dobu, než budete vzorek odesílat.

Klíč pro určení konzistence stolice



Tuhá/zácpa
(Hard/constipated)



Tvarovaná/normální
(Formed/normal)



Nesoudržná stolice
(Loose stool)



Vodová/průjem
(Watery/diarrhea)

DŮLEŽITÉ: Na boční stranu nádoby zaznamenejte konzistenci stolice v ANGLIČTINĚ (tu určíte podle klíče k určení konzistence stolice výše, pojem v angličtině je v závorce)

Příprava k odeslání balíčku

Na kdy naplánovat odeslání balíčku

- Odešlete váš balíček se vzorkem ve stejný den, ve který jej budete odebírat (v případě, že nebudete odebírat vzorek v neděli, protože v tento den přepravní společnost nevyzvedává zásilky). Pokud nemůžete odeslat vzorky ve stejný den, co jste je odebrali, nechejte obálku se vzorky uschnout v lednici do té doby, než budete moc balíček odeslat. Neskladujte vzorky déle než JEDEN den, Vzorky musí být poslány během 24 hodin. V případě nedodržení tohoto limitu může být požadován opětovný odběr vzorků.
- Odesílat balíček můžete jen v pondělí a úterý. Pokud nemůžete vzorky odebrat v pondělí, můžete přesunout odesílání na úterý, ne však na žádný další den.

Jakmile máte balíček nachystaný k odeslání

- Ujistěte se, že jste uvedli veškeré informace:
 - Formulář s osobními údaji : ujistěte se, že je tento formulář kompletní.
- Příprava k odeslání:
 - Vezměte polstrovanou obálku obsahující váš vzorek z lednice a umístěte vše do přiložené krabice. Dále přiložte kompletně vyplněný formulář s osobními údaji.
 - Umístěte krabici do DHL přepravní tašky a můžete odesílat (návod v instrukcích k odeslání balíčku).